Zelný salát v letním provedení

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: **3**

256 kalorií , **0 g** cukrů , **27 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: https://srecepty.cz/zelny-salat-v-letnim-provedeni

Příprava

Omyté zelí překrojíme, tuhý košťál vyřízneme a zelí nakrájíme na jemné nudličky, osolíme, dobře promačkáme a necháme chvíli v klidu. Jablka oloupeme, rozčtvrtíme, vyřízneme jaderník a čtvrtky nakrájíme na plátky. Rajčata nakrájíme na kousíčky a cibuli na nudličky. V misce prošleháme olej, ocet, cukr, špetku soli, pepře a tymiánu. Do této marinády nasypeme odleželé zelí, jablka, rajčata i cibuli. Vše dobře promícháme a před podáváním necháme chvíli v chladu odležet.

Ingredience

- 1/2 hlávky mladého zelí
- 3 rajčata
- 2 jablka
- 1 bílá cibule
- šťáva z 1/2 citrónu
- sůl, pepř a tymián podle chuti
- 4 lžíce olivového oleje
- 3 lžíce vinného octa
- 1 lžička cukru krupice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Zelenina, Rychlovka, Štíhlá slečna, Vegetarián, Salát