# Zeleninový salát se šunkou

**Obtížnost:**

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: **4**

**139** kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **22 g** bílkovin

**Autor:** Mall

**Odkaz:** https://srecepty.cz/zeleninovy-salat-se-sunkou

## Příprava

Šunku nakrájíme na širší nudličky, přidáme nastrouhané kedlubny a rajčata, papriku a karotku nakrájené na kolečka, salátovou okurku nakrájenou na malé kostičky a na tenká kolečka nakrájené cibulky. Pokapeme citrónem, dochutíme solí, posypeme nakrájenou pažitkou a dobře zamícháme.

## Ingredience

- 150 g šunky
- 3 mladé kedlubny
- 4 malé mrkve - karotky
- 1 zelená paprika
- 1malá salátová okurka
- 2 jarní cibulka
- citrónová šťáva
- pažitka
- sůl

## Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Salát