

Zeleninový salát s masem

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1082 kalorií , **9 g** cukrů , **105 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/zeleninovy-salat-s-masem>

Příprava

Na tuku zpěníme nakrájenou cibuli a osmahneme na kostky nakrájené vepřové maso. Osolíme, přidáme mletou papriku, podlijeme vodou a dusíme do poloměkka. Potom přidáme částečně rozmraženou zeleninu, lehce přisolíme, podlijeme a dodusíme do měkka. Když je salát skoro hotov, přidáme kečup a ještě krátce povaříme. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- 1 balení mražené zeleninové směsi
- 3 lžíce rostlinného oleje
- 1 cibule
- 250 g vepřového masa
- 3 lžíce kečupu
- sůl
- mletá paprika

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Salát