Zapečený řízek se zakysanou smetanou

Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: **4**

641 kalorií , **0 g** cukrů , **57 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: https://srecepty.cz/zapeceny-rizek-se-zakysanou-smetanou

Příprava

Kuřecí prsa naklepeme, můžeme rozkrojit na tenčí plátky, rozložíme je po pekáči. Na ně položíme na plátky nakrájené brambory. Česnek prolisujeme a smícháme se zakysanou smetanou a grilovacím kořením. Vzniklou směs nalijemena brambory. Dáme péci na 19°C na cca 50 minut.

Ingredience

- 4 kuřecí prsa
- 2 balení zakysané smetany
- 1 lžíce grilovacího koření
- 2 stroužky česneku
- 8 velkých brambor

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Maso, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod