

Zapečené pomeranče



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

851 kalorií , **45 g** cukrů , **28 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: pink.verca

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-pomerance>

Příprava

Pomeranče oloupeme a nakrájíme na silnější plátky, které rozložíme na malý pekáček. Z tvarohu, moučkového a vanilkového cukru a žloutků vytvoříme hmotu, ke které přimícháme ušlehanou smetanu. Touto hmotou zalijeme pomeranče. Předehřejeme si troubu na 200 °C, pak ubereme stupně a do trouby vložíme pekáček a zapékáme cca 15 minut.

Ingredience

- 0,5 kg pomerančů
- 3 žloutky
- 200 g tučného tvarohu
- 200 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- 65 g cukru moučka
- 1 sáček vanilkového cukru

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Rodina, Dezert

