

Vuřt guláš



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1783 kalorií , **0 g** cukrů , **140 g** tuků , **73 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vurt-gulas>

Příprava

Na sádle osmažíme drobně nakrájené cibule, přidáme kolečka salámu, osmahneme, zasypeme sladkou i pálivou paprikou a moukou, opečeme a zalijeme vodou. Přivedeme k varu, přidáme nakrájenou papriku, majoránku, utřený česnek, podle chuti přisolíme a krátce povaříme.

Tip k receptu

Můžeme přidat i 1-2 lžíce smetany.

Ingredience

- 500 g Kabanosu
- 2 lžíce sádla
- 5 cibulí
- 1 lžičku sladké mleté papriky
- 1 lžičku pálivé mleté papriky
- 1 lžíci hladké mouky
- 1 zelenou papriku
- 1/2 lžičky drcené majoránky
- 1-2 stroužky česneku
- sůl
- 3 dcl vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Chudý student, Hlavní chod