

Vločkové sušenky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1686 kalorií , **46 g** cukrů , **72 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/vlockove-susenky>

Příprava

Preosiatu múku spracujeme s tukom, pridáme cukor, na sucho opražené ovsené vločky, vajíčko, mlieko, škoricu a vanilínový cukor. Vypracujeme cesto. Hotové vyvaľkáme na plát hrubý asi 4 mm a formičkou vykrajujeme rôzne tvary, ktoré potrieme druhou polovicou vajíčka. Pečieme v mierne vyhriatej rúre.

Ingredience

- 200 g hladké mouky
- 80 g Hery
- 50 g včelího medu
- 50 g ovesné vločky
- 1 vejce
- 1 dcl mléka
- 1 lžička mleté skořice
- 1 vanilkový cukr

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročná, Děti do 5 let, Cukroví