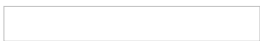


Vepřové kapsičky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

159 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/veprove-kapsicky>

Příprava

Plátky masa naklepeme, osolíme, opepříme. Na každý plátek položíme vejce (půlku natvrdo uvařeného), čtvrtku podélně rozkrojeného špekáčku a 1 okurku. Plátky zabalíme a okraje sepneme párátkem. Na oleji osmahneme cibulku, přidáme mletou papriku a přidáme plátky a dusíme je doměkka.

Ingredience

- 4 větší plátky z vepřové kýty
- 4 menší sterilované okurky
- 2 vejce
- 1 špekáček
- mletá sladká paprika
- mletý pepř
- sůl
- 1 cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod