

Vařená rýže



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

925 kalorií , **0 g** cukrů , **4 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: Veronika Justova

Odkaz: <https://srecepty.cz/varena-ryze>

Příprava

Rýži propláchneme a necháme okapat. Rýži vložíme do osolené vody, vaříme bez pokličky na mírném ohni a sbíráme pěnu, která se postupně nahoře vytváří. Až je na dně jen troška vody, přikryjeme kastrol pokličkou a rýži dovaříme do sypkosti. Nakonec rýži pokapeme olejem a protřepeme.

Ingredience

- 250 g dlouhozrné rýže
- 1 l vody
- 1 lžíce soli
- 1 lžička oleje

Kategorie

Česká, Obiloviny, těstoviny a rýže, Příloha