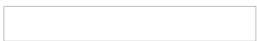


Tuřínová polévka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

336 kalorií , **6 g** cukrů , **0 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/turinova-polevka>

Příprava

Mrkev, brambory a oloupaný tuřín nakrájíme na kostičky a vaříme asi 40 minut v osolené vodě. Okořeníme špetičkou muškátového oříšku, pepřem (nejlépe čerstvě namletým) a sundáme z plotny. Dochutíme smetanou a podáváme.

Ingredience

- 400 g tuřínu
- 200 g mrkve
- 150 g brambor
- špetka muškátového ořechu
- špetka soli
- špetka pepře
- 50 ml smetany

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Rodina, Polévka