

Tuňákové těstoviny II.

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

1310 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/tunakove-testoviny-ii>

Příprava

Cestoviny uvaríme podľa návodu a scedíme.

Petržel nastrúhame na rezančeky a zmiešame s tuniakom, kyslou smotanou, šťavou z citróna, cukrom a soľou. Masu vmiešame do cestovín a dozdobíme petrželovou vňaťou.

Ingredience

- 1 konzerva tuňáka
- 350 g špaget
- 500 ml zakysané smetany
- 2 lžíce citrónové šťávy
- špetka soli
- špetka pepře
- 1 lžička cukru krupice
- kořenová petržel, i její nať

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod