

Tropic marmeláda



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

400 kalorií , **72 g** cukrů , **0 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/tropic-marmelada>

Příprava

Broskve a banány oloupeme a nakrájíme na kostičky. Přidáme šťávu z citrusů a promícháme. Vaříme do rozvaření cca 20 - 30 minut dle zralosti ovoce. Hotovou směs rozmixujeme a přidáme želírovací cukr (používám 500 g žel. cukru na 1 kg ovoce/šťávy). Následně plníme do čistých připravených skleniček.

Ingredience

- 900 g broskví
- 3 banány
- 1 lžíce limetové šťávy
- 2 lžíce pomerančové šťávy
- 1 balení želírovacího cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Zavařeniny

