

Trochu jiná rybí pomazánka

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

843 kalorií , **1 g** cukrů , **30 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/trochu-jina-rybi-pomazanka>

Příprava

Konzervované rybí maso nakrájíme na nudličky. Na pánev nasypeme nahrubo nakrájenou cibuli a necháme ji na oleji zpěnit. Pak vmícháme mletou papriku. Přidáme pokrájené rybičky i s nálevem a krátce podusíme. Přisypeme nakrájené okurky, opepříme, osolíme, promícháme a necháme vychladnout. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- 250 g ryb v rajčatovém nálevu
- 2 lžíce oleje
- 1 cibule
- 50 g sterilované okurky
- troška pepře
- sůl
- 1 lžička mleté sladké papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Pomazánka