

Steak texas



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

626 kalorií , **0 g** cukrů , **61 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/texas-steak>

Příprava

Maso naklepeme, okořeníme kořením Rossk - Texas steak. Nejprve maso zprudka opečeme na oleji - asi tak 2 minuty z každé strany, pak zvolna dohotovíme - asi 8 minut, těsně před dohotovením přidáme lžičku másla na zjemnění šťávy. Servírujeme s opečenými brambory, bramborovými medailemi, slaninovými bramborami, hranolkami... a zeleninkou.

Ingredience

- 200 g vepřového masa
- olej
- máslo
- koření Texas steak

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Klasika, Labužník, Hlavní chod

