

Těstoviny s vajíčkem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

576 kalorií , **4 g** cukrů , **11 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Hanca333

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-s-vajickem>

Příprava

Do kastrůlku dáme pár kapek oleje, přidáme těstoviny, dáme trošku osmažit (míchat aby se nepřipálily), po chvilce syčení těstovin přidáme rozkleplé vajíčko a umícháme (jako míchaná vejce). Přisolíme a připeříme. Maminka nám to dělala jako malým dětem, ale já si to někdy udělám jako rychlou věc. Přidávám ještě kečup, vypadá to bídne, ale chutná skvěle!

Ingredience

- 100-150 g vařených těstovin (vrtule, kolínka)
- 1-2 vejce (podle hustoty, jak má kdo rád)
- sůl
- pepř
- olej
- kečup (nemusí být)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Chudý student, Hlavní chod

