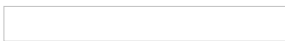


Těstoviny s petrželí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

330 kalorií , **1 g** cukrů , **16 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-s-petrzeli>

Příprava

Na pánvi osmahneme drobně nakrájený svazek petrželky, po chvíli přidáme namačkaný česnek, osolíme, přidáme vegetku a krátce podusíme. Do mísy dáme uvařené těstoviny, osmaženou zeleninu několik kapek olivového oleje a dobře promícháme.

Ingredience

- 1 balení těstovin
- 1 svazek čerstvé petrželové nati
- rostlinný olej na smažení
- 12 stroužků česneku
- 1 lžička olivového oleje
- Vegeta
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Vegetarián, Hlavní chod