

Těstoviny s kukuřicí a rajčaty

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

176 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-s-kukurici-a-rajcaty>

Příprava

Uvaříme těstoviny podle návodu, scedíme a promícháme se zeleninou. Nastrouháme sýr, nakrájíme salám na nudličky a přidáme k těstovinám. Přidáme tatarku a jogurt. Dochutíme pepřem, solí a česnekem a důkladně zamícháme.

▣ Tip k receptu

Nejlépe chutná, když je 1-2 hodiny odleželý z ledničky.

Ingredience

- 1 balení těstovin
- 1 čínské zelí
- 4 rajčata
- 1 konzerva kukuřice
- 150 g měkkého salámu
- 150 g tvrdého sýra
- 1 balení malé tatarské omáčky
- 1 balení bílého jogurtu

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Chudý student, Hlavní chod, Salát, Svačinka