

Těstoviny s anglickou a sýrem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

1716 kalorií , **11 g** cukrů , **76 g** tuků , **62 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-s-anglickou-a-syrem>

Příprava

Na oleji krátce orestujeme anglickou slaninu a poté přidáme zeleninu. Opékáme na mírném plameni tak dlouho, dokud zelenina nezměkne. Přidáme rozdrobený sýr, promícháme a vmícháme uvařené těstoviny. Do směsi vylijeme rozklepnutá vejce, osolíme, opepříme a mícháme tak dlouho, dokud vejce neztuhnou.

Tip k receptu

Použila jsem zeleninovou směs Mochovanka.

Ingredience

- 250 g vařených těstovin
- 100 g anglické slaniny
- 1 lžíce slunečnicového oleje
- 100 g mražené zeleninové směsi
- špetka soli
- špetka pepře
- 100 g plísňového sýru
- 3 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

