

Těstovinový salát s tuňákem II.

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

11611 kalorií , **2 g** cukrů , **67 g** tuků , **500 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/testovinovy-salat-s-tunakem-ii>

Příprava

Těstoviny uvaříme podle návodu a necháme je vychladnout. Hrášek a kukuřici slijeme, papriku a okurky nakrájíme na drobné kostičky. Vajíčka uvaříme natvrdo a nakrájíme. Z tuňáka slijeme šťávu. Vše promícháme, spojíme majonézou a dochutíme solí, pepřem a chilli.

Ingredience

- 250 g těstovin
- 1 malá konzerva kukuřice
- 1 konzerva sterilovaného hrášku
- 1 konzerva tuňáka
- 250 g sterilovaných okurek
- 6 lžic majonézy
- 1 špetka soli
- 1 špetka pepře
- 1 špetka chilli koření
- 1 paprika (kapie)
- 5 vajec

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Jídlo na každý den, Rodina, Salát