

Terezčiny vločkové lívance



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 12h 0min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 12h 30min , Porce: 5

2070 kalorií , **11 g** cukrů , **25 g** tuků , **72 g** bílkovin

Autor: tepito

Odkaz: <https://srecepty.cz/terezciny-vlockove-livance>

Příprava

Večer namočíme vločky do mléka. Ráno přidáme zbývající suroviny a hned smažíme na vymaštěném lívanečníku malé lívanečky. Dáváme málo těsta - hodně nabydou. Smažíme do zlatova. Hotové ozdobíme tvarohem, šlehačkou, marmeládou, zakysanou smetanou, skořicovým cukrem - vše dle chuti.

Tip k receptu

Tyto lívanečky zvládá i 13ti letá dcera - jsou naprosto jednoduché.



Ingredience

- 2 hrnečky ovesných vloček
- 2 hrnečky mléka
- 2 vejce
- 50 g cukru krupice
- 6 lžic hladké mouky
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Vegetarián, Moučník