

# Teplé chlebíčky pro nečekanou návštěvu



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 40min , Porce: 4

**857** kalorií , **2 g** cukrů , **65 g** tuků , **65 g** bílkovin

**Autor:** Roxana

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/teple-chlebicky-pro-necekanou-navstevu>

## Příprava

Veku nakrájíme na plátky jako chlebíčky, pokud ji nemáme již v balíčku zakoupenou pokrácenou. Strouhaný sýr dobře promícháme s vejci, osolíme, opeříme a mažeme na plátky veku. Rozpálíme si tuk (nejraději sádlo) na pánvičce, druhou stranu namazaného krajíčku namočíme v mléce a položíme na rozpálený tuk, ale jen na chvíli, aby zružověl. Pak otočíme sýrem dolů a chvíli zapečeme. Hotové poklademe zeleninou, kterou hledáme kde se dá, podle ročního období - paprika, rajče, minirajče, okurka, kyselá okurka, petrželka, kroužek cibule.....

### Tip k receptu

Tyto věci je dobré doma mít, vždy se hodí, když přijde nečekaná návštěva, máte rychle hotové občerstvení, které je i docela dobré k vínu. Podobné ingredience doma obměňuji, aby se nezkazily a bylo vždy něco po ruce, co se rychle připraví.

## Ingredience

- 25 dkg strouhaného sýra
- 3-4 vejce
- špetka soli
- špetka pepře
- 1 balení veku
- 1 hrneček mléka

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Návštěva, Párty občerstvení

