

# Sýrový salát s vejci a paprikou



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 8min  
Celkový čas: 13min , Porce: 2

**376** kalorií , **6 g** cukrů , **13 g** tuků , **27 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/syrový-salat-s-vejci-a-paprikou>

## Příprava

Vejce uvaříme natvrdo a poté nakrájíme na kostičky. Papriku nakrájíme na kostičky a smícháme se sýrem Cottage a s kukuřicí. Přidáme vejce. Osolíme a opeříme. Podáváme s čerstvým pečivem.

### Tip k receptu

Můžeme použít i sýr Cottage s bylinkami nebo přidat bylinky čerstvé.

## Ingredience

- 150 g sýru Cottage
- 1 ks papriky (kapie)
- 2 slepičí vejce
- 2 špetky soli
- 2 špetky pepře
- 140 g kukuřice

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rychlovka, Štíhlá slečna, Vegetarián, Salát

