Syrníky

Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: **4**

2964 kalorií , **1 g** cukrů , **261 g** tuků , **117 g** bílkovin

Autor: Zuzana Jašková

Odkaz: https://srecepty.cz/syrniky

Příprava

Tvaroh dáme spolu s ostatními přísadami do hlubší mísy, řadně promícháme a ušleháme. Ze směsi tvoříme ploché koláčky, obalujeme je v mouce a smažíme na tuku. Syrníky můžeme rovněž opékat na lívanečníku vymazaném tukem. V tomto případě je pečeme jako malé lívanečky. Podáváme je polité hustou kyselou smetanou.

Ingredience

- 500 g tvarohu
- 3 lžíce zakysané smetany
- 3 vejce
- 1 lžíce cukru
- 2 lžíce hladké mouky
- 1 zakysaná smetana na polití
- špetka soli
- olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Hlavní chod, Svačinka