

Sýr po pastýřsku



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

133 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/syr-po-pastyrsku>

Příprava

Rozmícháme vajíčko s moukou, aby vzniklo hladké těstíčko. Mezi plátky šunky dáme sýr, namočíme do těstíčka a zprudka osmažíme z obou stran. Podáváme s vařeným bramborem a zeleninovým salátem, případně s okurkou.

Tip k receptu

Můžeme zvolit i tu variantu, že dáme 1 plátek šunky mezi dva plátky sýra.

Ingredience

- 2 plátky tvrdého sýra
- 4 plátky šunky
- 1 vejce
- troška hladké mouky
- tuk na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

