

Švestkový kompot



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 2

2111 kalorií , **100 g** cukrů , **0 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/svestkovy-kompot>

Příprava

Švestky důkladně opláchneme a rozdělíme do sklenic. Do každé sklenice dáme 2-3 hřebíčky, kousek skořice a 1-2 pecky ze švestek. Uvaříme nálev, na 1 litr vody dáme asi 350 g krystalového cukru a nalijeme do sklenic. Uzavřeme a sterilujeme je při 90-95°C asi 20 minut.

Ingredience

- švestky
- 1 l vody
- 350-400 g cukru krystal
- celá skořice
- hřebíčky

Kategorie

Česká, Zavařeniny, Rodina

