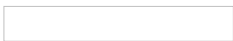


Sváteční frappé



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 3

241 kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/svatecni-frappe>

Příprava

Kávu rozmícháme v mléce a pak všechny ingredience vložíme do mixéru. Mixujeme dohladka. Necháme ještě chvíli vychladit a podáváme ve vysokých sklenicích.

▣ Tip k receptu

Místo čokoládového jogurtu můžeme použít vanilkový nebo banánový a hotový nápoj dozdobíme např. šlehačkou s čokoládovými hoblinkami.

Ingredience

- 300 ml plnotučného mléka
- 1 lžička rozpustné kávy
- 1 lžička Granka
- 1/2 banánu
- 3 lžíce čokoládového jogurtu
- 3 kostky ledu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Labužník, Nápoje a koktejly