# Studentská čína

**Obtížnost:**

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 35min , Porce: **1**

**97** kalorií , **9 g** cukrů , **2 g** tuků , **20 g** bílkovin

**Autor:** fire little boy

**Odkaz:** https://srecepty.cz/studentska-cina

## Příprava

Na pánvi osmahneme na kostičky nakrájené kuřecí prso. Přisypeme cibuli nakrájenou nahrubo a necháme zlehka osmahnout. Na připravenou směs nasypeme uvařenou rýži. Dochutíme hořčicí a kečupem. Nakonec pokapeme sojovou omáčkou.

## Ingredience

- 1 sáček rýže
- 1 kuřecí prso
- 2 lžíce plnotučné hořčice
- 3 lžíce kečupu
- 1 cibule
- lžíce sojové omáčky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod