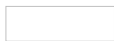


Spätzle



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1396 kalorií , **7 g** cukrů , **29 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Petra

Odkaz: <https://srecepty.cz/spatzle>

Příprava

Dohromady si smícháme mouku, vejce, mléko (lze nahradit vodou). Mícháme jej tak dlouho, dokud se nezačnou dělat malé bublinky. Pak těsto přecedíme do vařící osolené vody, kde je vaříme do doby, než vyplavou samy na povrch. Doba vaření závisí na tom, jak velké kousky spätzlí jsme se rozhodli udělat. Poté je zcedíme a můžeme podávat.

Ingredience

- 300 g hladké mouky
- 4 vejce
- 5 lžic mléka
- sůl

Kategorie

Česká, Příloha