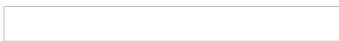


# Sójový salát s houbami



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 2

**1512** kalorií , **2 g** cukrů , **65 g** tuků , **122 g** bílkovin

**Autor:** Kantarina

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sojovy-salat-s-houbami>

## Příprava

Doměkka uvařenou sóju promícháme s nakrájenými surovinami a zalijeme vyšlehanou zálivkou z octa, soli, pepře, cukru a pažitky.

## Ingredience

- 300 g sojových bobů
- 150 g hub nakládaných v octě
- 50 g cibule
- špetka soli
- špetka pepře
- 20 ml octa
- 15 ml oleje
- 1 lžička cukru
- 1 vařené vejce
- 1 červená kapie

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,  
Celoročně, Finančně nenáročné, Jídlo na každý  
den, Štíhlá slečna, Salát