

Snadné tyčinky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

79 kalorií , **0 g** cukrů , **5 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/snadne-tycinky>

Příprava

Listové těsto zpracujeme a vyválíme placku 0,5-1 cm silnou. Poté ji rozkrájíme na 2 cm široké a 5 cm dlouhé tyčinky. Tyčinky potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme solí a dáme na plech, který jsme vyložili pečícím papírem. Pečeme 10-15 minut v předehřáté troubě na 180 °C.

Tip k receptu

Tyčinky můžeme posypat kmínem, mákem, nastrohaným sýrem nebo salámem.



Ingredience

- 1 listové těsto
- sůl
- 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika,
Návštěva, Párty občerstvení