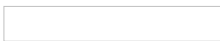


# Smrže v mléce



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**435** kalorií , **0 g** cukrů , **25 g** tuků , **18 g** bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/smrze-v-mlece>

## Příprava

Smrže nakrájíme na malé kousky a asi 10 minut dusíme ve vlastní šťávě. Poté přilijeme mléko, rozpustíme máslo, trochu osolíme a zahustíme moukou. Zahříváme do zhoustnutí.

## Ingredience

- 300 g hub (smržů)
- 50 ml kravského mléka
- 2 lžíce másla
- 30 g hladké mouky
- špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Finančně nenáročná, Houby, Klasika, Rodina, Hlavní chod