

Smažený lilek nasladko



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

600 kalorií , **39 g** cukrů , **7 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-lilek-nasladko>

Příprava

Z vejce, mouky a piva umícháme hustší těstíčko. Lilek očistíme a nakrájíme na kolečka (neloupeme). Kolečka obalíme v těstíčku a smažíme v silné vrstvě olivového oleje. Necháme okapat na ubrousku. Med s melasou dobře promícháme a pokápáváme směsí smažené lilky. Servírujeme horké.

Ingredience

- 1 lilek
- 1 slepičí vejce
- 100 g hladké mouky
- 100 ml světlého piva
- 250 ml olivového oleje
- 1 lžička Melasy
- 3 lžíce včelího medu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Labužník, Párty občerstvení