

Smažený hovězí jazyk



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

2207 kalorií , **1 g** cukrů , **201 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-hovezi-jazyk>

Příprava

Uvařený a vychladnutý jazyk pokrájame na plátky hrubé asi 0,7 cm, obalíme v múke, v rozšľahanom vajci a v strúhanke a na oleji vypražíme. Podávame s opekanými zemiakmi alebo so zemiakovou kašou a so zeleninovým šalátom.

Ingredience

- 1 hovězí jazyk
- 4 lžíce hladké mouky
- 1 slepičí vejce
- špetka soli
- 4 lžíce strouhanky
- 200 ml rostlinného oleje na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rodina, Hlavní chod

