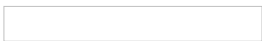


Smaženky z nudlí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 3

2149 kalorií , **20 g** cukrů , **7 g** tuků , **66 g** bílkovin

Autor: heladon

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazenky-z-nudli>

Příprava

Nudle uvaříme v osolené vodě, scedíme, promícháme se strouhaným sýrem, strouhankou, hladkou moukou, dvěma vejci s přidaným mlékem, zelené petrželky a soli. Toto rovnoměrně urovnáme na vál a zatížíme prkénkem. Po vychladnutí si na krájíme obdélníky, které obalíme v trojobalu a na rozpálené pánvi vysmažíme. Podáváme se zeleninovým salátem.

Tip k receptu

Pro zlešení je možno přidat jemně nastrouhaný salám.

Ingredience

- 30 dkg nudlí
- 10 dkg tvrdého sýra
- 10 dkg hladké mouky
- 20 dkg strouhanky
- 2 vejce
- 1 dcl mléka
- sůl
- petržel

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod