Smažené tvarohové knedlíčky

Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: **2**

3578 kalorií , **0 g** cukrů , **277 g** tuků , **61 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: https://srecepty.cz/smazene-tvarohove-knedlicky

Příprava

Prolisovaný tvaroh osolíme, opepříme, okořeníme muškátovým oříškem, přidáme strouhaný sýr, vejce a prosátou mouku. Dobře promícháme a tvoříme malé knedlíčky, které obalíme v prosáté strouhance a smažíme v oleji dorůžova.

Ingredience

- 150 g měkkého tvarohu
- sůl
- pepř
- 1 vejce
- 2 lžíce strouhaného sýra
- 30 g polohrubé mouky
- muškátový oříšek
- strouhanka
- olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod