

Smažená sýrová pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1831 kalorií , **2 g** cukrů , **74 g** tuků , **62 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazena-syrova-pomazanka>

Příprava

Sýr smícháme s máslem a vejcem, osolíme, opepříme a vzniklou pomazánku potřeme suché plátky chleba. Na rozpáleném oleji postupně dozlatova osmažíme, samozřejmě pomazánkou dolů. Podáváme se zelenou cibulkou.

Ingredience

- hrneček strouhaného sýra
- 1 vejce
- 1 lžíce másla
- špetka soli
- špetka pepře
- 100 ml řepkového oleje
- 4 plátky chleba

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Rychlovka, Rodina, Pomazánka

