

Slané tyčinky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 40min , Porce: 5

3605 kalorií , **0 g** cukrů , **131 g** tuků , **135 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/slanc-tycinky>

Příprava

Syr nastrúhame, múku s práškom do pečiva preosejeme na dosku. Pridáme žltok, maslo a nastrúhaný syr. Do jamky v múke vlajeme smotanu. Z prísad vypracujeme vláčne cesto. Na pomúčenej doske vyvaľkáme z cesta hrubý plát asi 4 mm a pomocou ostrôžky krájame tyčinky. Tyčinky rozložíme na plechy vyložené papierom na pečenie, potrieme rozšľahaným bielekom, posypeme hrubou soľou a rascou, posekanými orechmi alebo sezamovými semienkami. V rúre vyhriatej na 150 stupňov C tyčinky pečieme asi 20 minút.

Ingredience

- 600 g hrubé mouky
- 250 g Eidamu
- 1 vejce
- 1 prášek do pečiva
- 1 smetana ke šlehání (šlehačka)

Kategorie

Silvestr, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročná, Návštěva, Párty občerstvení