Šípky

Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: **4**

652 kalorií , **164 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: https://srecepty.cz/sipky

Příprava

Nasbírané šípky velmi dobře vyčistíme a dáváme do skleniček. Dávám je do malých skleniček. Snažím se je ve skleničkách stlačovat. Poté je zaliji včelím medem tak, aby byly všechny schovány pod vrstvou medu. Jakmile časem změknou jsou skvělé například na přípravu šípkového čaje.

Tip k receptu

Skvělé na přípravu šípkového čaje.

Ingredience

- cca 1000 g šípků
- cca sklenka včelího medu

Kategorie

Česká, Pomocné recepty, Ostatní