

# Salát z uzené ryby



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 40min , Porce: 4

**123** kalorií , **0 g** cukrů , **5 g** tuků , **7 g** bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-uzene-ryby>

## Příprava

Makrelu uzenou vykostíme a nakrájíme na kousky a dáme do mísy. Přidáme nadrobno nakrájenou cibuli, nakrájený sterilovaný celer, 1 jablko, 1 vejce vařené natvrdo. Ochutíme šťávou z citrónu, solí, pepřem, majoránkou a promícháme. Přidáme tatarku a promícháme. Na talíři dozdobíme proužky papriky, kolečky rajčátek a půlkami oliv.

## Ingredience

- 1 uzená makrela
- 1 cibule
- 100 g sterilovaného celeru
- 1 jablko
- 1 vejce
- 1 citrón
- špetka soli
- troška pepře
- troška majoránky
- 1 balení tatarské omáčky
- 1 paprika (kapie)
- 2 rajčata
- 1 hrst oliv

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Rodina, Salát

