

Salát z kyselého zelí a ovčího sýra

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

124 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-kyseleho-zeli-a-ovciho-syra>

Příprava

Zelí nakrájíme na malé kousky, přidáme nahrubo nakrájenou cibuli, ovčí sýr, nahrubo nastrohané jablko a olej. Vše dobře promícháme a necháme aspoň 1 hodinu uležet.

Ingredience

- 400 g kyselého zelí
- 1 cibule
- 1 kelímk bílého jogurtu
- 4 lžíce strouhaného ovčího sýru
- 1 jablko
- olivový olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto,
Finančně náročnější, Něco extra, Rodina, Salát