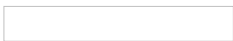


Salát pro mistra



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

138 kalorií , **30 g** cukrů , **2 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-pro-mistra>

Příprava

Umyté a osušené ovocie nakrájame na rovnako veľké kocky a spolu zľahka premiešame. Necháme postáť päť minút, aby pustilo šťavu a chute sa rovnomerne rozležali. Ovocie potom zalejeme vychladeným ovocným jogurtom a posypeme nasekanými vlašskými orechmi.

Ingredience

- 1 hruška
- 1 banán
- 200 g hroznového vína
- 1 jablko
- hrst vlašských ořechů
- 1 ovocný jogurt

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Vegetariánská, Léto, Ovoce, Rodina, Salát