

Rýže s kuřecím masem a jahodami

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

613 kalorií , **0 g** cukrů , **68 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/ryze-s-kurecim-masem-a-jahodami>

Příprava

Kuřecí prsa si opečeme na olivovém oleji, poté je sejmem z ohně a necháme vychladnout. Mezitím si uvaříme rýži. Když je rýže měkká, přidáme do ní máslo. Vychladlé kuřecí maso si nakrájíme na kostičky, promícháme s rýží a přidáme na půlky nakrájené jahody, promícháme a podáváme. Při podávání můžeme rýži přelít jahodovým nálevem z kompotu.

Ingredience

- 250 g rýže
- 2 ks kuřecích prsou
- 1 konzerva jahodového kompotu
- 50 g másla
- 4 lžíce olivového oleje
- špetka soli

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Něco extra, Návštěva, Hlavní chod