

Rychlý uzeninový guláš

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

7 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychly-uzeninovy-gulas>

Příprava

Na oleji zpěníme drobně nakrájenou cibuli, přidáme na nudličky nakrájenou uzeninu a rajčatový protlak. Osmážíme, až se olej odděluje od protlaku, pak vmícháme mletou papriku, na nudličky nakrájené papriky, worcester a sůl a prohřejeme. Podáváme s opečenými brambory.

▣ Tip k receptu

Uzeninu můžeme nahradit měkkým salámem.

Ingredience

- 400 g uzeniny
- 1 cibule
- 60 ml olivového oleje
- 3 lžíce rajčatového protlaku
- 2 papriky (kapie)
- 1 lžíce Worcesterské (Worcesterová) omáčky
- troška mleté papriky
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod