

Rychlý salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

2026 kalorií , **4 g** cukrů , **165 g** tuků , **61 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychly-salat>

Příprava

Ve slupce uvařené brambory ještě teplé oloupeme a nakrájíme na kostičky. Přidáme oloupané na plátky nakrájené špekáčky, drobně nasekanou cibuli a kapie. Osolíme, opepříme, přidáme trošku hořčice, olej a nasekanou petrželku. Promícháme a můžeme podávat.

Ingredience

- 400 g brambor ve slupce uvařených
- 400 g špekáčků
- 1 velká cibule
- 100 g sterilované kapie
- špetka soli
- špetka pepře
- trošku octa
- trošku hořčice
- 3 lžíce oleje
- petrželka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Salát