

Rychlé palačinky bez lepku



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 5

80 kalorií , **0 g** cukrů , **5 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychle-palacinky-bez-lepku>

Příprava

Rozmixujte banán s vajíčkem a skořicí. Na rozehřáté pánvi usmažte 5 palačinek - obě strany se smaží velmi krátce.

Ingredience

- 1 banán
- 1 vejce
- špetka skořice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Jídlo na každý den, Rychlovka, Děti do 5 let, Chudý student, Rodina, Štíhlá slečna, Snídaně, Svačinka

