

Rumové buchtičky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 6

4346 kalorií , **10 g** cukrů , **228 g** tuků , **63 g** bílkovin

Autor: svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/rumove-buchtický>

Příprava

Těsto vytvoříme smícháním všech ingrediencí. Mléko nemusíme zvlášť smíchat s droždím. Z těsta tvoříme malé buchtičky, plníme náplní. Klademe tak, že spoj těsta zůstává nahoře, potíráme každou buchtu olejem i během pečení. Upečeme a ještě teplé namáčíme do rozehřátého másla s rumem.

Ingredience

- 500 g hladké mouky
- špetka soli
- 1 balení droždí (kvasnic)
- 1 lžička cukru krupice
- 250 ml vlažného mléka
- 1 sklenka oleje
- 3 žloutky
- Náplň: tvaroh
- cukr moučka
- 1 vejce
- rozinky
- máslo
- rum

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně náročnější, Rodina, Hlavní chod