

Rukolový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

424 kalorií , **34 g** cukrů , **34 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/rukolovy-salat>

Příprava

Rukolu omyjeme a rozložíme na větší talíř. Obložíme ji nakrájenými rajčaty a mozzarellou. Takto upravený rukolový salát pokapeme dresinkem z vody, octa, pepře a oleje.

Ingredience

- 1 balení rukoly
- 125 g Mozzarellly
- 4 rajčata
- 2 lžíce vody
- 2 lžičky aceto balsamico (balzamikový ocet)
- 1 lžíce olivového oleje
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Salát

