

# Řízky v bramborovém kabátku



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

10 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:**

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rizky-v-bramborovem-kabatku>

## Příprava

Řízky omyjeme, osušíme a lehce naklepeme. Osolíme, opepříme, pokapeme sojovou omáčkou a worchesterovou omáčkou, necháme asi 30 minut odležet. Oloupeme a nastrouháme brambory. Maso obalíme v nastrouhaných bramborách a v pánvi, na rozpáleném oleji smažíme dozlatova z obou stran.

## Ingredience

- 4 kuřecí řízky
- sůl
- pepř
- špetka kari koření
- Worcesterská omáčka
- sojová omáčka
- olej na smažení
- 2 velké syrové nastrouhané brambory

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

