

Rízky naruby



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

11314 kalorií , **0 g** cukrů , **1040 g** tuků , **491 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/rizky-naruby>

Příprava

Plátky masa lehce naklepeme, osolíme, opepříme, posypeme kmínem. Obalíme je ve směsi jemné strouhanky smíchané s jemně nastrouhaným eidamem, poté je obalíme v rozšlehaných vejcích, vložíme do rozpáleného oleje a zvolna smažíme z obou stran.

Podáváme s bramborovou kaší.

Ingredience

- 4 plátky vepřového masa
- 300 g Eidamu (Edam)
- 2 vejce
- trochu strouhanky
- kmín
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rodina, Hlavní chod