

Jednoduchý lehký těstovinový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

306 kalorií , **0 g** cukrů , **28 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduchy-lehky-testovinovy-salat>

Příprava

Těstoviny uvaříme a necháme vychladnout.
Zeleninu a salám nakrájíme na drobno.
Přidáme těstoviny, zakysanou smetanu a vše promícháme. Dochutíme solí.

Ingredience

- 1 balení těstovin
- 3 svazky jarní cibulky
- 1 okurka
- 6-8 listů pekingského zelí
- 1 konzerva hrášku
- 4 rajčata
- 150 g sendvičové šunky
- 1 zakysaná smetana
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Štíhlá slečna, Salát

